



LA COCREACIÓN

CAMPO CUÁNTICO DE POSIBILIDADES

INDICE

1. Meditación "Gozo, alegría y gratitud"
2. Cómo opera el Pensamiento
3. Campo cuántico de posibilidades
4. Los cuerpos o vehículos
5. Creencias
6. Ejercicio de Autoconocimiento
7. Sistema límbico
8. ¿Quiénes somos?
9. La prosperidad les pertenece
10. Alquimia Espiritual
11. Meditación para cocrear



1. Meditación "Gozo, alegría y gratitud"

Siéntate cómodo@ y haz unas respiraciones profundas, de acuerdo a tu ritmo.

Invocamos la asistencia y radiación de nuestro Yo Soy. Invocamos la Ley del Uno.

Vamos a incorporar los sonidos como un aliado que nos sumerge aún más en la quietud, en la paz. Escucha... un sonido predominante, otro más suave...

Concéntrate en tu respiración y cada vez que respiras, vas a sentir como inhalas paz, visualizando la paz como chispas de energía doradas y violetas, luego exhalas incertidumbre imaginando pequeñísimas esponjas color gris.

Siente como esas chispas doradas y violetas van inter-penetrando cada célula, cada tejido, ingresando al torrente sanguíneo y transmutando en todos tus cuerpos toda tensión, todo dolor, toda energía imperfecta.

Activamos la llama triple. Observa como giran en espiral la llama rosa, azul y dorada. Se unen formando una esfera azul que comienza a expandirse más allá de tus cuerpos, en pulsos acompasados al ritmo de cada respiración.

Esta esfera azul refulgente lleva en sí el amor del creador, la melodía del pulso divino...

Llenen sus corazones de profundo amor; sientan y profundicen el amor divino que les llama a cada una por su nombre, susurrándoles cuán amadas son.

Desde el centro de la esfera comienza a emerger en espiral, una luz violeta radiante que muy pronto se transforma en un sol violeta intenso iluminando todo su ser.

Dentro de ese sol en el que te has convertido, palpita el latido divino, el latido universal, es Yo Soy en todo su esplendor.



En esa esfera se encuentran reunidas todas las cualidades de amor, consuelo, comprensión, pureza, alegría y gratitud creando un centro pleno de gozo y liberación.

Sientan la plenitud del gozo, la alegría y la gratitud, que eleva la frecuencia vibratoria de todos sus cuerpos y en cada latido se expande más y más. Es el gozo y la alegría del padre creador en sus corazones.

Visualícense como centros radiantes de amor divino que afluye como luz, desde su presencia crística. Sientan la felicidad y alegría que genera esta radiación, sientan la magnificencia de esta esfera repleta de cualidades, que va interpenetrando cada célula de sus cuerpos: cuerpo físico, cuerpo etérico o cuerpo de energías, cuerpo emocional y cuerpo mental. Irradien esa energía a sus familiares, a su ciudad, país, se expande al planeta, a la galaxia y al universo, sientan la conexión con el todo.

Decretamos:

Yo Soy la llama de la gracia divina, manifestada en abundante provisión de amor, paz, sabiduría, salud, suministro, y todas las bendiciones que el padre ha ideado para que todas las criaturas de su creación alcancen plenitud y dicha.

Damos las gracias a nuestra presencia crística y a todo ser de luz que nos asistió.





2. Cómo opera el Pensamiento

Los pensamientos, a través de la ley de Mentalismo, generan formas energéticas, con existencia material, pero sutilizadas, porque tienen una frecuencia vibratoria más alta, no accesible a la vista física, pero sí al ojo de la visión interna.

Entonces cuando pensamos, generamos estos "pensamientos forma", compuestos de energía, que tienen forma, color, sonido, código numérico y su consistencia depende de la fuerza que le otorgue el cuerpo emocional. Si realizamos una actividad cotidiana como sumar, comprar; estos pensamientos revolotean alrededor de nosotros y luego se disuelven sin más.

En cambio, cuando pensamos en alguien con alguna intención y emoción, por ejemplo: si estamos enojados y criticamos algún defecto, este pensamiento, se forma con materia emocional, de los subplanos más densos, del campo áurico, se dirige a la víctima, atrayendo en su recorrido materia afín, e impacta el cuerpo emocional de aquella persona; si ésta, está concentrada en sus cavilaciones, el pensamiento forma rondará, y penetrará en el momento oportuno de relajación mental. Consecuencia de ello seremos responsables de agravar el defecto en aquella persona. Por otra parte, por Ley del Círculo o Retribución; toda energía o acción volverá a su creador, aumentada, pues en su recorrido elíptico atrae materia de similar vibración.

Si enviamos pensamientos de amor, como ocurre en los enamorados o de una madre a su hijo; los pensamientos se arman de materia más noble y sutil, convirtiéndose en verdaderos guardianes protectores de las personas que amamos y por ende la ley retribuirá nuestros buenos deseos y todo servicio desinteresado de amor a la Humanidad. Somos co-creadores, hechos a imagen y semejanza del Creador. Esta facultad opera para el sabio como para el ignorante; recogiendo lo que hemos sembrado en nuestro paso por la vida.



3. Campo cuántico de posibilidades

El campo cuántico de posibilidades es un campo de alta frecuencia que permite la cocreación, cohesionando la sustancia raíz universal, para materializar o precipitar lo creado en el plano terrenal.

Con vuestros sentimientos puros podrán crear la realidad que elijan por libre albedrío, enfocando la intención alineados con el padre, es decir con su maestro interior. Lo divino tiene una abundancia de campos ilimitados para crear paz, bienestar, alegrías. Esta es una práctica de confianza que opera por medio de la fe, permitiendo lo ilimitado para impedir que el miedo de la separación quite la confianza. Asentados en el amor sólo verán posibilidades y oportunidades. El miedo sólo ve obstáculos. Vibren en anhelos de paz, pues lo que sienten en sus corazones se manifiesta en el afuera de acuerdo a la mayor o menor frecuencia que emitan.

Si han de soñar con algo que anhelan desde el corazón deben construirlo. Basta que escuchen a Yo Soy y crear lo que desean en muchos planos.

La luz infinita del universo ilumina por doquier todo el Cosmos. Es la radiación del Uno que sostiene la creación.

La luz auto-sustentada da vida al universo infinito, es inconmensurable y perfecta, porque el bien se sustenta en sí mismo, a diferencia del mal que lleva el germen de la autodestrucción.

4. Los cuerpos o vehículos

Cuerpo mental: cuerpo mental inferior y cuerpo mental superior o mental abstracto

El cuerpo mental es el vehículo por medio del cual el yo superior se manifiesta y se expresa como intelecto. La mente es el reflejo del aspecto cognitivo del yo superior como conocedor, es el yo superior actuando en el cuerpo mental. La mayoría de las personas son incapaces de separar el hombre de la mente.

El yo superior tiene tres aspectos: poder de conocer, poder de voluntad, poder de dar energía. Funciones que no están separadas, es un todo indivisible, manifestándose de tres maneras.



- El pensamiento abstracto es una función del yo superior expresándose por medio del mental superior, el pensar concreto, es realizado por el yo superior en el mental inferior o intelecto.
- La glándula pineal es el órgano de transferencia de pensamiento de la misma manera que el ojo es el órgano de visión.
- El cuerpo emocional es un diseño divino para la evolución del ser humano. La emoción contiene una gran riqueza. No sólo es la fuerza que permite la cocreación. La emoción permite la capacidad de trascender distintas realidades y de moverse a través de diferentes estados de conciencia y de experimentarlos. La emoción permite la unión y fusión de ciertas energías cósmicas para lograr hacerlas conscientes y experimentarlas, sin la emoción no podría lograrse esta fusión de energías.
- Las emociones son la clave para conectar con el yo espiritual, son esenciales para la comprensión de la espiritualidad, porque la emoción genera sentimiento. El cuerpo mental y físico están muy conectados y lo mismo sucede con el cuerpo emocional y espiritual. Las emociones son necesarias para comprender todo aquello que no es físico. El cuerpo espiritual es aquel que existe más allá de las limitaciones físicas.
- La mayoría de los humanos tienen miedo de sus emociones y sentimientos, No quieren traspasar esas barreras emocionales ni las limitaciones personales porque piensan que será doloroso, tienen miedo de sentir. Confía en tus sentimientos, sean cuales sean, confía en que te conducirán a la comprensión de ti mismo, a través de la forma cómo te sientas.
- Cuando ya no tengas miedo de sentir y te abras y te permitas sentir tal como sientes, darás un paso enorme, porque serás capaz de entrar en otras realidades a través del sentimiento. Muchos tienen miedo de sentir y participar en la realidad y más aún de entrar a otras realidades, porque no confían en sus sentimientos. Deja de evitar la situación para sentir que la controlas, sumérgete en el profundo pozo de tu conciencia y luego mira a ver si tienes el control. No es que no sepas cómo sentir, es que tienes miedo de tus sentimientos. No sabes qué hacer con ellos cuando los experimentas, te dan la sensación de no tener poder en tu interior, tu sistema de creencias establece que cuando surge algo emocional que te provoca sentimientos de dolor o de rabia, entonces es algo malo.



- Los sentimientos te conectan con la vida. El miedo, el dolor y la rabia sirven a un propósito. Si experimentas tus miedos te ayudarán a expresar la rabia. El aprendizaje a través de estas emociones es muy importante, pues te hacen romper tus fronteras personales de identidad y de comportamiento y tienes miedo de experimentar eso.
- La mayor parte del tiempo lo único que te importa es ser aceptado, Sientes que nadie te va a querer si te das permiso para experimentar esos sentimientos, o haces cosas de cierta forma. En lugar de juzgar, observa hasta dónde te llevan y qué aprendes con ellos. Si no te permites sentir no puedes aprender. Sientes rabia porque juzgas lo que puedes o no puedes hacer, si no te permites sentir no puedes aprender.
- La rabia y el miedo destruyen tus fronteras personales de identidad y tu sistema de creencias, por tanto permítete estar centrado posibilitando que las cosas fluctúen.
- Las emociones te nutren y te permiten alimentar tu identificación en la existencia.
- Tus sentimientos te conducen a realidades multidimensionales. El sentimiento experimenta cambios de frecuencia, la mente lógica no. Tus emociones sólo están tratando de mostrarte algo. Debes aprender a abrazar tus emociones, a amarlas.
- Si te planteas como algo difícil vivir las emociones estás haciendo un decreto. Entonces cambia ese decreto y te dices para ti mismo: "Sé que algo tengo que aprender para hacer los cambios que se precisan, decreto que los cambios lleguen en gozo paz y sabiduría".
- El sentimiento te conecta con tus emociones. Si sientes dolor en tu cuerpo emocional ¿por qué crees que el dolor está ahí, cuál es su propósito, por qué eliges crear dolor a través de tus emociones en lugar de elegir gozo? Todo es una elección.

CUERPO ETÉRICO

La energía que nos da vida, proviene de tres fuentes: la energía pránica, de nuestro sol galáctico, que se metaboliza por el chakra del bazo, la energía Kundalini de la tierra que asciende por el primer chakra y la energía de la presencia crística, que ingresa por el chakra coronal.



Hay 3 cerebros que regulan nuestros cuerpos o vehículos: El cerebro del corazón que es el cerebro rector, que ingresa la información y la direcciona a los otros cerebros, el cerebro de la caja craneal, que ordena los pensamientos, y el cerebro ubicado en el estómago, que en conjunto con el sistema límbico, permiten la conexión con las emociones.

El equilibrio de los cuerpos permite la conexión armónica de estos cerebros o sistemas de comunicación. Están enlazados por un triángulo de energía dorada y una espiral también dorada que envuelve y circula por este triángulo. La Divina Presencia Crística desde el chakra coronal en pulsos acompasados envía la energía hacia el Átomo Nous que provee de energía a este sistema, y que se expande en estrecha relación al nivel de consciencia. Un cuerpo emocional estable permite esa expansión y radiación de energía de la presencia crística.





5. Creencias

- Son hábitos de pensamientos
- Frente a una adversidad reaccionamos pensando en ella, pensamientos que se traducen en creencias habituales, luego en consecuencias. --- Generan abatimiento o rendición por un lado, o las acciones constructivas y el bienestar.
- Adversidad --- creencia es un pensamiento --- consecuencia es una emoción y/o acción o inacción.

ENFRENTAR TUS CREENCIAS

- Detectarlas -----hacer lista.
- Buscar conexiones entre creencias y consecuencias.
- Cerebralmente las alarmas y preocupaciones son primitivos recuerdos biológicos de necesidades y peligros.
- Enfrentarlas es encontrar un argumento para desarmarlas y cambiar reacciones.

- Una técnica efectiva es preguntarte cual es la evidencia para esa creencia ---- múltiples causas.
- Convertirte en un hábil generador de alternativas, evidencias y/o implicancias.
- Entonces enfrentar tu creencia frente a la adversidad es tratar de cambiar tu reacción mental (hábito) por una respuesta mental (pensar), la mayoría de las veces son distorsiones, no la dejes arruinar tu vida ni tus ganas de cambiar.

- Establecer expectativas correctas y adecuadas, que dependen de ti, para que no te frenen en la acción.
- Debes conocerte a ti mismo y prestar mucha atención a tus propias experiencias que incluyan observar cómo tus expectativas pueden alterar tu estado mental.
- Definir expectativas que provean una motivación positiva, con nuevas experiencias que cambien el cerebro. Estas están en relación a las metas.



6. Ejercicio de Autoconocimiento

Comprométete a cambiar, para tomar una nueva dirección en tu vida personal, puede ser muy emocionante pero también abrumador.

1. Puedes llevar un cuaderno para anotar tus resultados. Registra tus progresos y reconoce tus victorias.
 2. Identifica y escribe comportamientos y acciones que producen resultados sólidos y beneficiosos como acciones que quieres seguir fortaleciendo
 3. Identifica los comportamientos que quieres cambiar o dejar de lado definitivamente. Anota dos acciones para cada uno, que te ayudarán a cambiar.
 4. Identifica comportamientos nuevos que necesitas incorporar, observa las mentiras que te cuentas, pide ayuda a personas que pueden hacerte sugerencias.
- El cerebro es dinámico y se va remodelando a sí mismo continuamente en respuesta a tus experiencias.
 - No basta con introducir un cambio una vez, sino que aquello que quieres hacer nuevo, diferente, vas a tener que practicarlo repetirlo y probarlo muchas veces hasta que se convierta en un nuevo mapa, un nuevo cable cerebral, un nuevo hábito. Y lo normal es caerse varias veces.

Obstáculos:

- Experiencias en que fallaste en cambiar algo o creíste haber aprendido pero realmente no lo hiciste.
- Estuviste muy condicionado por el saber convencional, el ambiente o ciertas personas.
- Ejemplo: si intentaste dejar de fumar y no lo lograste, es probable que te cueste más volver a intentarlo, Fue una "mala" experiencia. Tus experiencias se construyen con las cosas que recuerdas del pasado
- Marcos de pensamientos, ideales, programas del árbol genealógico, fidelidades familiares, sensaciones, relaciones importantes y los mecanismos de autocrítica que te fuiste construyendo (memorias).
- Las experiencias y aprendizajes del presente y el pasado cumplen un rol clave en nuestra posibilidad de cambiar de manera efectiva.

- Cuanto más involucradas e intensas sean nuestras emociones, más fuerte serán tus experiencias y viceversa.

7. Sistema límbico



- Es el área del cerebro responsable de tus emociones, es el que etiqueta los eventos y tus diferentes experiencias como internamente importantes, y guarda los recuerdos cargados de emoción, tanto los buenos como los malos, además modula tu motivación, lo cual, como vimos con las expectativas, es indispensable para cambiar.
- Establece entonces tu tono emocional, está lleno de funciones críticas para tu conducta y supervivencia.
- Controla el ciclo del apetito y del sueño, promueve vínculos, procesa el sentido del olfato, modula la libido.

Debido a sus funciones, uno de los obstáculos importantes son los pensamientos automáticos negativos.

- Cuando el sistema límbico se encuentra extremadamente activo coloca nuestra mente en "negativo" ej. el depresivo ve todo gris

Importancia de los pensamientos

- Los pensamientos crean nuestra realidad, hay que aprender a gobernar la mente, frenando y eliminando pensamientos negativos, observarlos desde fuera como una espectadora, comprendiendo que no son tuyos, con paz y calma.



8. ¿Quiénes somos?

Somos hijos del Padre Creador, a imagen y semejanza, somos de estirpe divina, pueden acceder al poder creador. Si habitan en Él, acceden a su abundancia y poder.

Como es abajo es arriba dice la ley, el macrocosmos se refleja en el micro cosmos.

Emergemos de la mente divina o mente universal. Y volvemos a la casa paterna, en un recorrido evolutivo por las rondas planetarias.

De la misma forma nuestros pensamientos crean nuestra realidad en el plano concreto y vuelven a nosotros manifestando esos pensamientos en el mundo material. Todo el cosmos está compuesto de sustancia raíz universal, de tal manera que con nuestros pensamientos cohesionamos los átomos para crear, y es así como materializamos pensamientos formas de miedo, escasez, ira, adicciones, depresión, o, por el contrario pensamientos de amor y abundancia

La Unidad es la conciencia de ser uno con el UNO, Señor de todo lo creado.

Esa mágica conexión les permite discernir la unión plena y consciente con YO SOY, su presencia Crística, que les ama profundamente, que les susurra constantemente cuánto son amados y bendecidos por la Gracia Divina.

A cada uno de ustedes les llama por su nombre, en cada latido.

Cuando sienten el llamado, la respuesta nace innata y se expresa en sus necesidades de amar, de crecer y avanzar por el sendero. En la calidez de la gratitud, en la alegría profunda que surge del corazón, bendiciendo su nombre.

- Debemos elevar nuestra frecuencia vibratoria para entrar en el campo cuántico, También llamado campo de posibilidades.
- Es un proceso de aprendizaje donde vamos ensayando a utilizar el verbo creador en conjunto con la visualización. Es un pensamiento claro y definido en una sola dirección, alineado con Yo Soy, soslayando al ego para bien y perfección de nuestra evolución.



- Otorgar la energía o fuerza del cuerpo emocional, que cohesiona la sustancia raíz universal, para precipitar la idea creadora en el plano material.
- Invocar la colaboración de los Maestros para abrirnos a la sincronía de la vida.
- En consonancia con una mente clara y definida, es necesario un cuerpo emocional estable y equilibrado.
- Las emociones obedecen a los pensamientos generando un estado de ánimo particular.
- Pensamientos de pesimismo, miedo y desvalorización impiden la concreción y bloquean la creatividad. Como también la ira y el desamor.
- Haz los cambios que precisa tu vida, escuchando el corazón, enfrentando y transmutando toda desdicha y anomalía.
-

Memoria del inconsciente colectivo:

- Es la memoria de los arquetipos de la sociedad. Todas aquellas costumbres y creencias que son comunes a todos y que determinan formas de comportamiento.
- Hemos sido entrenados para ver sólo aquello que esperamos ver y desechar todo lo que no tiene cabida en nuestras creencias.
- Cada parte de nuestro cuerpo está repleto de memorias, emociones no elaboradas y antiguas vibraciones de temor.
- Debemos visualizarlo siendo flexibles, organizados y claros, fluyendo con la energía cósmica en nuestro cuerpo físico, para mejorar nuestras vidas
- Las creencias limitantes sobre dinero, sexo, salud, trabajo, relaciones personales o creencias religiosas, con frecuencia van acompañadas de sensaciones de frustración.
- Sentimiento de vergüenza dañan mucho al cuerpo a través de bloqueos y muros.



9. La prosperidad les pertenece

La prosperidad es la co-creación, es manifestar la abundancia. Tienen acceso a ella por derecho de consciencia, por ser hijos del Padre Creador.

El Padre les otorga su amor, su abundancia y su poder. Son sus creencias de escasez, de desmerecimiento las que bloquean ese flujo de energía.

Para el UNO no hay crisis ni carencia, solo son propiciados por la mente humana que les otorga poder. El miedo que es contrario a la fe, propicia esas creaciones mentales emocionales que obnubilan la consciencia.

No obstante, en ciertas ocasiones se requiere que ustedes por aprendizaje, a través de la gratitud, valoren lo que el UNO les entrega a raudales o por Ley de Causa y Efecto vivan pobreza, como efecto de la avaricia o el egoísmo del dar en sus vidas, hasta que aprendan la lección.

Todos tienen, sin excepción, ese derecho; por tanto no opaquen a sus hermanos con pensamientos de limitaciones o de lástima, sintiendo que son menos, que son pobres. Tampoco atraigan pobreza con discursos lastimeros de que no tienen, que la vida es dura, porque manifestarán esa creencias.

Si no les gusta lo que reflejan sus vidas, deben primero cambiarlo dentro de ustedes.

En el mundo material deben valorar su trabajo con equilibrio y medida, que permita a todos acceder a él, sin marginar a sus hermanos. Recuerden que son una familia planetaria, lo que pides para ti, deséalo también para tu prójimo, sin pensamientos de menoscabo; tu creencia mental energiza el estado de pobreza en los demás.

Tomen consciencia que el dinero es una energía que circula, y que por lo tanto lo detienen los temores de gastar en lo que necesiten, o compartirlo con otros, evitando el hospedaje de un hermano o la ayuda de una noble causa.

Si quieren recibir den, comprendiendo que recibirán en la misma proporción.



La riqueza del Padre es infinita, a Él pertenece todo lo que existe, Él lo ha ideado para que todos alcancen plenitud y dicha.

Los pensamientos de escasez o temor bloquean la abundancia cuando creen que es un medio "para", que los convierten en malas personas, en avaros, ambiciosos o tienen todo tipo de prejuicios; sienten que son pobres, o que no merecen la prosperidad, etc.

Los resentimientos de que por qué otros tienen o culpas por erradas creencias de que el cielo sólo recibe a los pobres, que son castigados por la vida o por Dios. Es el ego inferior que les coarta.

Reflexionen sobre sus creencias para extirparlas y alinearse con esa poderosa energía.

La prosperidad y la gratitud, son caras de una misma moneda. Quien es agradecido, es próspero.

La Nueva Era, esa nueva tierra que ya está plasmada en el éter, contiene prosperidad y abundancia para todos. Siéntanla ya, desde su corazón.

Aprendan a ser y tener con la naturalidad de un niño, que sabe que sus padres le otorgan lo mejor para él, como el Padre Divino desea lo perfecto para ustedes.

Co-creen su realidad, cambien sus creencias limitadoras y todo se manifestará por añadidura.

Que la energía Oro-Rubí se plasme en sus corazones, para manifestar la abundancia espiritual y material en sus vidas.

La cocreación es energizar sus pensamientos divinos para darles expresión y fuerza, y manifestarlos en su mundo material.

Es una idea clara, definida y nítida, en una sola dirección, cohesionada por la potencia amorosa de su Maestro Interior.

Esos anhelos e ideas cuando son expresiones del amor en miras al servicio, para favorecer a sus hermanos, reciben una potencia adicional, invocando a los seres de luz que participan con ustedes en el Círculo de Amor del Cosmos.

Además de claridad y definición, esos deseos deben estar exentos de cualquier móvil egoísta, influenciado por su ego inferior.



Es una motivación pura, asentada en el corazón, que espera lo mejor para todos, en armonía y de acuerdo al plan divino.

Luego den las gracias porque saben que han sido oídos y está todo hecho ya.

La Ley de Mentalismo en acción, es la alquimia espiritual que les pertenece por derecho de consciencia, por ser hijos del Creador.

La potencia para precipitar esas ideas, depende de la frecuencia vibratoria dada por el nivel de consciencia del servidor.

Es un proceso creador, a través del aprendizaje que requiere de mucha serenidad y principalmente la conexión férrea con su Maestro Interno quien les guía y obra a través de la Voz Interior. Esto significa que se unen y actúan como triada espiritual, tanto para el desdoblamiento lúcido, para precipitar, como para toda acción de servicio unificada con su Maestro.

Como pueden ver los frutos de su adelanto espiritual son la manifestación de su Maestro Interno, cuando así lo permite la acción enfocada de una consciencia despierta y lúcida, que no se deja encandilar por las banalidades del ego inferior, como la porfía, sentirse superior o pretender competir por conocimientos superiores.

Mediten, reflexionen a la luz inspiradora de la instrucción para que les ayude a discernir.

Ser uno con Él, es ser uno con los Maestros, es ser uno con el Único Señor, así pueden co-crear cuando neutralizan la fuerza de la personalidad y son unos con Yo Soy. Esa es la clave de la co-creación.

Es también una responsabilidad que va de la mano con la consciencia. Es el buen uso de los poderes creadores con ánimo de amor y servicio, pero también con la certeza de ser empleados para el bien, con justicia y equidad, como el Padre lo haría, pues para el Padre no hay favoritos.

En su acción no pueden favorecer a algunos en desmedro de otros, también deben invocar y alinearse con el orden divino para que dé a cada uno lo suyo en bien y perfección.



10. Alquimia Espiritual

Es una motivación pura asentada en el corazón que espera lo mejor para todos, en armonía y de acuerdo al plan divino.

La cocreación, la prosperidad es un estado de consciencia que manifiesta la energía de abundancia, en todos los planos de la existencia y que expresa la Unidad.

Cuando la consciencia despierta a la verdad de su Yo Soy y se hace una con esa voz interna, comprende y vive el amor desde su corazón, trasciende los apegos del ego, da pasos firmes para materializar la más pura esencia del ser, la esencia divina.

Vivan la fuerza del amor que cada uno y todos tienen en sus corazones.



Enfilar y escalar por el sendero interno, es un proceso donde descubren el poder innato que tiene cada uno, para anclar la fuerza, la alegría, el coraje. Vivan la realización divina en cada instante, no observen dificultades, trasciéndanlas, iluminando como faros cada situación, sientan ese poder.

La honestidad les permitirá enfrentar estos tiempos de desafíos que abren la puerta a la sabiduría, desde una consciencia reflexiva de la unidad, es inclusiva, es integrar, asociar; es una consciencia amor, que soslaya al ego que entrapa y obnubila el entendimiento para cultivar los frutos del amor. Para amar afuera debo aceptarme y amarme internamente, eso significa honrar a la divinidad que existe en mí, reconocerme comprendiendo que los dones y cualidades son los frutos de Yo Soy, pues el ego está en una constante lucha de posesión.

Una vez que reconocen la lección en los diferentes escenarios de la vida, como observador neutral y trascienden esos desafíos, les permite avanzar al siguiente escalón.

Cuando no accionan y se posicionan en el afuera buscando culpables, sin aprender, las lecciones se presentan más sutiles y se estancan en el sendero aferrándose muchas veces a vanas excusas que les impiden avanzar.

Qué emociones les entrapan en un constante pendular

Ej.: tiranía y sumisión; víctima y victimario etc. Ley de Polaridad.

Para salir de esta dinámica, deben observar ya no desde la herida, juicios y creencias del ego inferior, pues esto no les conduce más que al estancamiento. Una intención de transformación asentada en la neutralidad, del yo superior, mental abstracto, permite una mirada clara, compasiva y verdadera, que les lleva a trascender las experiencias y convertirlas en aprendizaje, para dejarlas atrás, en el sendero de la evolución.

La compasión expande la consciencia a conectar con el cosmos, en el cielo de lo interno, a nivel profundamente espiritual. El amor incondicional gobierna el corazón. Apreciar la belleza de la vida, reconociendo la gran oportunidad que el Creador nos brinda, es una lección de sabiduría, sentir la vida a través de la respiración, del latido cardíaco.



Cuando la vida se desenvuelve a través de la consciencia, todo fluye en armonía pues le da paso a las virtudes, al amor, reconoce al Uno y se alinea con El, con plena aceptación de la voluntad divina; esa aceptación plena en coherencia con su accionar, permite la gracia divina, da paso a la acción más importante en el ser; soltar el control, asentándose en la FE.

Desarrollan sus virtudes cuando con honestidad, y al amparo de su santuario interior, bajo la mirada dulce y comprensiva de su Maestro, dejan al descubierto todo aquello que deben extirpar de sus vidas: apegos, manipulación, celos, envidia etc.

En la medida que se polarizan en el amor incondicional, el desapego, la compasión y el bien común, se van derritiendo como la nieve al sol todas aquellas debilidades y flaquezas que por desidia han dejado crecer, como malezas, entre las bellas flores que cubren su jardín interior.

Todo es mente, todo ha derivado de la mente universal. Cada partícula creada fue pensada por la gran Mente.

Se les ha indicado que en aquello que piensas, en eso te conviertes. Esto es una gran verdad, especialmente para el UNO. Pues Él al pensar en cada cosa creada, se plasmó a sí mismo en ello, sin dejar de ser Él.

Cada consciencia evolucionante puede experimentar en sí mismo esta ley. ¿Dónde colocan su atención? ¿Dónde están sus prioridades? ¿Es su propio crecimiento y evolución el punto central desde donde parte su anhelo de sabiduría?

La Ley de Mentalismo en la mayoría de los seres es utilizada de un modo inconsciente, sin reflexión ni prudencia. Por lo mismo han creado "un algo informe" a lo cual le han llamado vida. En ella la espiritualidad es un mero adorno, con el que decorar la vida regular; con sus cánones sociales y morales establecidos.

La Ley de Mentalismo es la primera ley a lo que todo obedece, está en relación con el chakra coronal y a nivel físico con la glándula pineal. Esta glándula, está ubicada muy cerca de la hipófisis o pituitaria, un poco más arriba y más atrás, alineada con el flujo lumínico recibido por el chakra coronal.



Esta pequeña glándula del tamaño de una lenteja, cumple una importantísima función a nivel superior. Es la responsable de activar las potencias dormidas de los seres humanos, particularmente la capacidad de situarse dimensionalmente.

A nivel material segrega una hormona, la melatonina, que cumple un importante rol en la regulación del ciclo, sueño-vigilia del cuerpo físico. También es responsable de la mantención de la lozanía del físico.

Existe una estrecha relación entre la profundidad del descanso y la renovación del físico, con la actividad de la pineal.

Al contemplar, el flujo o torrente de luz que reciben, se amplía y a nivel supra físico llega hasta la pineal. Ésta, que es muy sensitiva a la luz, trabaja con mayor eficacia en el físico, provocando no sólo la mantención de la juventud, sino también la promoción de la salud, activando todos los sistemas que la equilibran, particularmente el sistema inmune y la homeostasis corporal.

La pineal tiene mucha actividad durante la infancia, y en promedio hasta los siete años. Luego de estos en la mayoría, comienza a regresar en tamaño, hasta quedar reducida a un imperceptible vestigio en la edad avanzada.

No resulta una casualidad, pues la Ley de Mentalismo ha estado presente en la primera infancia. Y a los seis o siete años, el actual sistema de vida impone a los infantes, ciertos esquemas mentales a los cuales se han de sujetar.

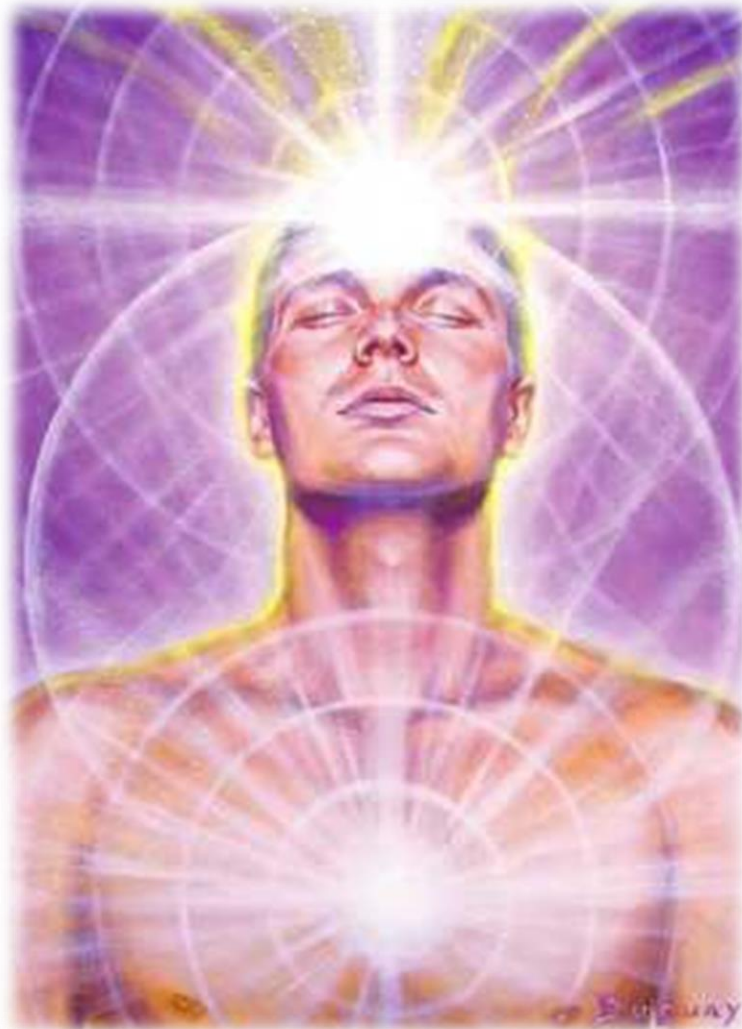
Dichos esquemas de creencias o pensamientos forma, moldean o mejor dicho constriñen las delicadas mentes de los niños, provocando una suerte de estrangulamiento en sus capacidades superiores innatas. Y como lo superior gobierna lo inferior, lo mismo ocurre con la pineal, la cual va disminuyendo en tamaño y funciones, hasta dejarla relegada a un mero regulador del ciclo sueño vigilia.

Cuando el mental es contaminado con creencias erróneas, ignorantes y oscuras, la Ley de Mentalismo opera de forma negativa creando pensamientos forma oscuros, que constriñen cada vez más el cuerpo mental de la conciencia encarnada, provocando cambios psicológicos y anatómicos.

La regresión de la pineal, es la prueba tangible. La pineal se ve gravemente afectada por el uso de tóxicos como la nicotina, la cocaína, la marihuana, fármacos, y en general todos aquellos químicos que estimulan negativamente este delicado centro.

En ciertas enfermedades también se produce un rápido deterioro de ella, como es el cáncer, sida, alzhéimer etc.,

Al estudiar el chakra coronal se les señaló, que es el centro llamado el portal dimensional y que una vez despierto y activo, permite la transdimensionalidad consciente, o llamado más comúnmente el sueño lúcido. Este desdoblamiento puede proyectarse en varios planos dimensionales a la vez, de manera consciente.





11. Meditación para cocrear

Cierra los ojos y dirige tu atención a tu postura, la espalda recta, las manos descansan sobre los muslos con las palmas abiertas hacia arriba. Te conectas con tu respiración, observando cuán relajado estás en la medida que estás respirando. Invocamos la ley del Uno y la asistencia y radiación de nuestro Yo Soy.

Pon lo que quieras cocrear, convertido en luz, en un radiante cofre de diamante.

Activa la llama triple, iluminando todo tu cuerpo. Concéntrate en el latir de tu corazón y siente ese cálido resplandor que se desparrama con cada latido por todas las células de tu cuerpo. Asimila que eres una con la divinidad. Siguiendo el latido cardíaco, inhala y exhala a tu ritmo, profunda y suavemente.

Visualiza un hermoso día de campo, caminas por la naturaleza, hasta llegar a una cascada de exuberante belleza, rodeada de bellas flores de todos los colores.

Te internas en ese espacio luminoso, fresco y cálido.

Es una cascada refulgente, que los seres de luz han magnetizado para ti, con el poder de los siete códigos de luz de los rayos divinos; hermosos ángeles la custodian.

Te comienza a irradiar el código de luz del rayo rosa, del amor divino, interpenetrando cada célula, cada tejido, expandiendo tu chakra cardíaco. Sientes un profundo amor por todo lo que te rodea... irrádialo, a tu espacio, a tu mundo y al planeta... luego envuelve con este amor lo que vas a cocrear.

La cascada ahora es de color dorado, te impregna la luz del código de luz rayo dorado, Es la inteligencia divina, la inspiración divina que promueve la conexión con Yo Soy, es el gozo que propicia el momento creador. Alineados desde Yo Soy, abracen la voluntad del Uno todo amor. Este rayo divino, envuelve tus vehículos otorgando sabiduría y comprensión.



Siente el equilibrio que irradia el código de luz del rayo blanco, asciende toda condición inarmónica, toda imperfección, activa tu cuerpo de luz y facultades superiores, de acuerdo a tu nivel de comprensión.

Ahora la cascada se toma de un color verde brillante, es una con toda la naturaleza que le rodea, es el código de luz del rayo verde, que te abre a la verdad, expande la radiación del átomo nous, donde vibra Yo Soy, si tienes alguna zona dolorosa tanto física, mental o emocional, deja que la energía se concentre allí. Es la consagración, sientes la verdad del amor que envuelve con su radiante pureza tu creación, por sobre la personalidad o ego inferior y manifiesta lo perfecto para ti.

Ahora la energía estalla en tu cuerpo como una chispeante luz oro Rubí, Es el código de luz del rayo oro Rubí, es la magnificencia, es la cocreación con Yo Soy, Es la abundancia de dones sagrados de la gracia divina que prodiga el padre creador, y son entregados para tu elevación. Su vibración energiza todo tu ser, purificando y alineando tus vehículos físicos con los cuerpos espirituales, Es el gozo del amor resonando desde el UNO, en tu corazón.

Luego emerge el código de luz del rayo violeta, es la ley del Amor y la transmutación de todos los errores en su raíz núcleo, récord y memoria de las cristalizaciones. Limpia, transmuta y ordena todos los vehículos o cuerpos. Paz interna, bienestar y armonía. Siente el abrazo de la radiación Angélica que sólo ve y energiza tu belleza y perfección. Es tu consciencia cósmica que despliega su fulgor.

La cascada te inunda ahora de la energía del código de luz del Rayo azul. Es el poder de la fe, de la actividad creadora. Siente su fuerza en tu latido cardíaco, transmuta la memoria celular, posibilita el antahkarana, puente de luz hacia dimensiones superiores. Cohesiona todos los átomos para precipitar tu cocreación.

Ahora observa cómo te has elevado de frecuencia, todas tus células brillan, Eres pura luz, siente como te diluyes en la luz. Luego a través de Yo Soy, te unes de corazón a corazón con todos los seres que tienen esa alta frecuencia e invocamos a la jerarquía de luz y el amoroso corazón de nuestro planeta azul, para potenciar esta cocreación, convirtiéndose en una poderosa red de luz y amor.



Con esta elevación de consciencia, visualizas en tu cofre de diamante tus anhelos que estás co-creando convertidos en pura luz, en una chispeante radiación, como miles de estrellas, decretamos que quede auto-sostenido por el poder de Yo Soy. Damos las gracias, bendito Uno, porque todo hecho está, alineados con tu gracia divina, los soltamos, en tu amor y amorosa voluntad.

En este eterno presente que es hoy, eliges vivir en el coraje, alegría, paz interior, amor, vitalidad, confianza en ti mismo, gratitud y unidad, todo es aprender.

